



10月献立表



		10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)
A	/	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	タンドリーポーク	チキン南蛮 タルタル	豚肉とピーマン オイスター炒め
B		サバ竜田 きのこあんかけ	白身魚の二色揚	サバの味噌煮	白身魚の カレーフリッター
丼		ルーロー飯	鶏むね ガリバタチキン丼	あんかけ炒飯	ミートソーススパゲティ
	10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)
A	ヤンニョムチキン	肉じゃが わかめご飯	豚肉とキャベツ 味噌炒め	チーズハンバーグ	スパイシーチキン
B	サバのピリ辛焼	白身魚フライ 南蛮風	エビグラタンフライ	白身魚の磯部揚	竹輪のオイスター炒め
丼	中華丼	麻婆茄子丼	鶏照焼丼	豚肉生姜焼風丼	豚にら玉丼
	10月14日 (月)	10月15日 (火)	10月16日 (水)	10月17日 (木)	10月18日 (金)
A	/	鶏むね肉の山賊焼	肉豆腐 ゆかりご飯	メンチカツ デミグラスソース	豚肉ともやし ピリ辛炒め
B		アジフライタルタル	白身魚のフリッター ソース	サバの山賊焼	揚げ出し豆腐 枝豆ご飯
丼		塩豚丼	かき揚げ丼	親子丼	ジャージャン麺
	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)
A	とんかつ	タンドリーチキン	ハッシュドポーク	豚肉と茄子の 味噌炒め	鶏むねてりマヨ
B	サバの味噌マヨネーズ焼	白身魚の二色揚	豆腐ハンバーグ わかめご飯	海鮮炒飯	サバ竜田 きのこあんかけ
丼	回鍋肉風丼	厚揚げピリ辛炒め丼	揚鶏チリソース丼	豚キムチ丼	ビビンバ風丼
	10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)	
A	チキンカツ トマトソース	チーズ包みメンチ	チャプチェ風	豚しゃぶと温野菜 きのこご飯	/
B	サバの塩焼き 和風おろし	揚げサバ きのこソース	白身魚の唐揚 甘酢あんかけ	ブリ照り大根	
丼	スタミナ丼	三色丼	キーマカレー	味噌カツ丼	

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

